

LUNDI		MARDI	MERCREDI		JEUDI	VENDREDI		SAMEDI
Bérangère	Sandie	Bérangère	Bérangère	Pierre	Bérangère	Bérangère	Christelle	Bérangère
16h45-17h30 Mini Gym (Garçons nés en 2011 et filles et garçons nés en 2012) Gymnase municipal	17h15-18h Baby Gym (Enfants nés en 2013 et 2014) Groupe 1 Collège	9h-10h15 Gym douce (Adultes) Gymnase municipal	8h45-10h SparTAG (Adultes) Gymnase municipal	16h30-17h30 Trampo Groupe 1 (Débutants dès 2010) Gymnase municipal Sauf l'hiver, remplacé par des stages	17h15-18h30 Jeunesses et aînées compétition (Filles nées en 2007 et avant) Collège	8h45-10h Gym douce (Adultes) Gymnase municipal	17h15-18h30 Gym loisir (poussines et jeunesses loisir) Collège	10h-12h Poussines (1^{er} trimestre), Jeunesses et Aînées Compétition Gymnase municipal
17h30-18h45 Poussines compétition (Filles nées entre 2008 et 2011) Gymnase municipal	18h-19h15 Gym Garçons (Garçons nés de 2004 à 2010) Collège	17h15-18h30 Jeunesses et aînées compétition (Filles nées en 2007 et avant) Collège	14h15-15h45 Poussines compétition (Filles nées entre 2008 et 2011) Collège 2 ^{ème} et 3 ^{ème} trimestre	17h30-18h30 Trampo Groupe 2 (Débutants dès 2010) Gymnase municipal Sauf l'hiver, remplacé par des stages	18h30-19h45 Gym Jeunesses et Aînées loisirs (Filles nées en 2007 et avant) Collège	20h30-21h45 Gym loisirs Ados/adultes (nés avant 2003) Collège	Cours OBLIGATOIRE au 1^{er} trimestre pour toutes les filles de compétition. 2 entraîneurs seront présents. Les semaines où Bérangère sera absente les poussines auront cours de 10h à 11h et les Aînées et Jeunesses de 11h à 12h. Au 2^{ème} et 3^{ème} trimestre le cours sera réservé aux Jeunesses et Aînées compétition et aura lieu de 10h30 à 12h (le deuxième cours des poussines étant le mercredi après-midi).	
			16h-17h15 Gym Poussines loisirs (Filles de 2008 à 2011) Collège Cours avancé d'¼ d'heure au 2 ^{ème} et 3 ^{ème} trimestre	18h30-19h30 Trampo Groupe 3 (Débutants dès 2010) Gymnase municipal				
			17h15-18h Baby Gym (Enfants nés en 2013 et 2014) Groupe 2 Collège Cours avancé d'¼ d'heure au 2 ^{ème} et 3 ^{ème} trimestre	19h30-20h30 Trampo Free Jumping (Ados/adultes) Gymnase municipal				